

疾病进展恐惧测评量表的研究进展

吴书伟¹ 朱欢欢¹ 李慧¹ 郑粉善² (通讯作者)

(1. 延边大学护理学院 吉林延吉 133002)

(2. 延边大学附属医院 吉林延吉 133000)

摘要: 对于疾病的持续恐惧(FoP), 这种反应性和有意识地恐惧, 源于个人对于所有真实存在的疾病以及它们的生理、心理、社会影响或者疾病再次发作的担忧。这种恐惧对患者的身心健康造成了一定的影响。本研究通过在 pubmed、中国知网、万方等数据库搜索疾病进展恐惧等关键词, 总结了当前的国内外量表及其应用情况。未来应重点关注翻译和新修订量表、以减少受文化差异影响为目的进行临床检验, 以便为相关研究提供参考量表。

关键词: 疾病进展恐惧; 量表; 综述

现对近年来国内外使用的 FoP 相关量表进行综述。

一. 国外疾病进展恐惧筛查工具

1. 恐 惧 癌 症 复 发 问 卷 (Fear of Recurrence Questionnaire, FRQ)

1981 年, Northouse 等^[1] 编制最早针对癌症病人 FoP 的测评工具。FRQ 涵盖了四个主要维度, 共 22 个条目, 采用 Likert 5 级评分。目前尚无相关研究对其进行评估。

2. 癌 症 复 发 担 忧 量 表 (Concerns About Recurrence Scale, CARS)

Vickberg 等人在 2003 年创建, 它由 30 个项目构成, 涵盖两大部分, 主要针对女性患有癌症的病人。第一部分评估 FoP 整体水平; 第二部分 26 个条目, 采用 Likert5 级评分。总评分是通过将各个项目的评分累计而来。在 2018 年, 由中国学者蔡建平等引入和修改后形成了中文版本的问卷, 其总体和各个子量的 Cronbach's α 值范围为 0.76 至 0.95 之间。然而, 这个问卷的部分问题只关注了女性的相关信息, 当前它更多地被用于评估女性乳腺癌患者的复发焦虑情况。

3. 疾 病 进 展 恐 惧 量 表 (Fear of Progression Questionnaire, FoP-Q)

2005 年, Herschbach 等研发出了一个全新的量表, 以评估慢性疾病患者对疾病进展的恐惧, 涵盖五个维度, 该量表 Cronbachs' α 系数达到 0.95。在 2012 年, thewes 等人的研究结果显示, 它是一个可靠且有效的测量工具。然而,

由于该量表包含了大量的条目, 这可能会导致患者产生厌倦感, 从而影响到调查数据的精确度。

4. 恐 惧 疾 病 进 展 简 化 量 表 (Fear of Progression Questionnaire-Short Form, FoP-Q-SF)

在 2006 年, 由 Mehnert 等人所创建的一个名为 FOP-Q-SF 的一维简洁版问卷被应用于乳腺癌病人的研究上, 包含了 12 项内容, 其内部一致性的 Cronbachs' α 值达到了 0.870。到了 2015 年, 吴奇云等人将其进行了汉化处理, 并扩展到包括生理和心理健康的社会及家庭的两个层面, 共涉及 14 个问题。这个量表的中译本具有较好的可行性和易用度, 因为它的题目数量恰当且病人能够理解。

5. 癌 症 复 发 恐 惧 量 表 (Fear of Cancer Recurrence Inventory, FCRI)

Simard 等在 2009 年提出了 FCRI, 它由 42 个条目组成, 涵盖七个维度, 该量表采用 Likert 4 级评分。目前已被证实适合不同的癌症人群。

6. 糖 尿 病 并 发 症 恐 惧 问 卷 (FCQ)

2005 年英国学者 Taylor 等编制了糖尿病并发症恐惧问卷 (FCQ), 包含一般恐惧和特定恐惧, 条目有 15 个, 采用李克特 4 分计分法, 分数范围在 0~45 分之间。FCO 评分 ≥ 30 是恐惧水平显著升高的标准。Cronbach's α 系数为 0.94, 表明 FCQ 具有良好的信度。

7 癫 痫 患 者 疾 病 进 展 恐 惧 评 估 工 具

7.1 成 人 癫 痫 患 者 疾 病 相 关 恐 惧 量 表 (Disease-related

Fear Scale,D-RFS)

2020 年伊朗 Shamsalinia 等团队针对癫痫患者研发,总量表的 Cronbach's α 系数为 0.921。包括为对癫痫后果的恐惧、对疾病长期后果的恐惧 2 个维度,共 30 个条目,采用 Likert 4 级计分法。该量表目前尚未得到广泛应用,也无汉化版本。

7.2 Bhalla-Gharagozli 癫痫恐惧问卷

由 Gharagozli 等于 2020 年编制,共包括 6 个条目。此量表可以统计癫痫患者的恐惧元素数量和最常见的癫痫恐惧原因。虽然 Cronbach's 系数的值达到了 0.928,但是它只涵盖了两个主要的主题:疾病的进程和药品的不良反应。这有一定的限制,并且其适用性还需要经过更深入的研究来确认。

7.3 美国基金会癫痫担忧指数问卷

Gilliam 等在 1999 年开发了美国基金会癫痫担忧指数(Epilepsy Foundation of America Concern Index)问卷。用于评估与癫痫生活相关的担忧问题。总共有二十项内容,采用了五级的 Likert 评分系统,其 Cronbach's α 值达到了 0.94。目前国内尚没有针对癫痫患者恐惧相关的特异性量表,建议我国学者针对癫痫患者恐惧心理研制或汉化特异性量表,以及早识别癫痫患者恐惧心理^[4]。

二. 国内 FoP 量表的适应性研究

1. 汉化版癌症患者恐惧疾病进展简化量表

(Fear of Progression Questionnaire-Short Form,FoP-Q-SF)

经过对中国文化和现实情况的适应与调整后,基于吴奇云研究的 FoP-Q-SF 已经成功进行了中文版本的转化。该问卷的 Cronbach's α 系数达到了 0.883,这使得其成为一项有效的 FoP 心理评估工具,能够为初始阶段的肝癌病人提供有力的心理支持。

2. 中文版癌症复发恐惧量表 (Fear of Cancer Recurrence Inventory, FCRI)

由宿婷^[5]等编译,经过汉语化处理后的癌症复发恐惧量表总共涵盖了 7 个方面,共有 42 项内容。量表的 Cronbach's α 系数为 0.90。该量表已成为衡量复发风险的重要指标之一。

3. 汉化版癌症复发恐惧量表 (Fear of Cancer Recurrence Questionnaire,FCRQ)

根据张永福等人 [6] 的研究成果,他们采用了英语版的癌症复发恐惧量表 (FCRQ),并在进行了中文与英文之间的转换后再次转译成英文,接着由专门的小组对该问卷进行了评估及修改,从而得出了初始的中文版本。其 Cronbach's α 值达到了 0.860,这使得它成为癌症患者的有效诊断工具。

4. 配偶恐惧疾病进展简化量表

(Fear of Progression Questionnaire-Short Form/Partner, FoP-Q-SF/P)

根据 FoP-Q-SF 的理念,Zimmermann 等人创建了名为 FoP-Q-SF/P 的单一指标评价方法,该方法是由伴侣自我评分完成的。目前已有多项关于乳腺癌和糖尿病患者伴侣的研究使用此法进行了评估。该量表采用 Likert 5 级评分法,Cronbach's α 系数 0.88。目前,该量表的可靠性和有效性也得到了进一步的验证。

5. 父母恐惧疾病进展简化量表

(Fear of Progression Questionnaire - Short Form/Parents, FoP-Q-SF/PR)

Schepper 等人创建了一种综合性的 FoP 评估工具,以准确地衡量 FoP 的影响力大小。其 Cronbach's α 系数为 0.90,信效度良好。杨祎玲^[7]汉化父母疾病进展恐惧量表,通过对癌症患儿父母的调查研究来检验信效度。本次中文版量表共计 12 个方面,包括情绪反应、家庭生活和学校环境等。经过量表分析,总量表 Cronbach's α 系数达到了 0.893,可以用于评估中国癌症患儿家长对疾病发展的恐惧情绪。

6. 照顾者癌症复发恐惧量表 (Fear of Cancer Recurrence Inventory-Caregiver version,FCRI-C)

Lin 等人在癌症复发恐惧量表的基础上,对头颈癌家庭照顾者进行了两轮测试,从而开创出中文版量表,涵盖了 42 个项目和 7 个维度,用以评估照顾者对于癌症复发的恐惧程度。采用 Likert5 级评分法。此问卷的 Cronbach's α 值达到了 0.94,现阶段主要被用作评估癌症儿童家长 FoP 的补充测量方法。

7.HPV 阳性女性疾病进展恐惧量表

李傲霜^[8]等人编制的量表由三个维度组成,共十五个条目。经评估,其内容的有效性范围为 0.83 至 1.00,而 Cronbach's α 指数高达 0.884,因此,未来应进一步对其可靠性和效果进行全方位的测试和验证。

8. 急性心肌梗死患者疾病进展恐惧量表

由李傲雪^[9]等研究编制,量表包含生理健康、病程进程、社会家庭三个维度,各维度的 Cronbach's α 系数均> 0.700;量表共 17 个条目,条目内容效度指数在 0.83 至 1.00 之间,总量表的 Cronbach's α 系数为 0.892,适用于评估急性心梗病人疾病进展恐惧现状。

9. 黑色素瘤患者照顾者疾病进展恐惧简化量表

(Fear of Progression Questionnaire-ShortForm/Caregiver Version,FoP-Q-SF/C)

是由彭虎^[10]等人开发,旨在协助病人更深入地理解他们的病况。该问卷的 Cronbach's α 值高达 0.919。其包含了三项主要方面:健康状况、社交互动及工作环境,每个方面的 Cronbach's α 值分别达到了 0.928、0.792 和 0.748,这使得它是衡量黑色素瘤患者的恐慌程度的一个有效工具。

10. 中文版糖尿病并发症恐惧问卷 (FCO)

代玉^[11]等于 2022 年对糖尿病并发症恐惧问卷进行汉化,并采用横断面调查研究设计,方便抽样岳阳市两家医院的 325 名糖尿病患者为研究对象对中文版 FCQ 进行心理测量学指标的评价。经分析,问卷 Cronbach's α 系数达到了 0.954,信效度良好。

四. 小节

在过去的二十年里, FoP 的研究已逐步扩展至许多不同的领域。早期发现并采取有效地治疗措施,以及正确处理 FoP 的心理反应,都能够显著提高患者的康复率和生活品质。国外 FOP 研究已近乎成熟,近年来,国内学者在引用汉化相关量表,以便更好地适应我国的疾病特征。护理人员应重视患者的 FoP 水平,对焦虑水平较高的癌症等患者给予更多支持,实施针对性心理护理,帮助其维持健康的心理状态。

参考文献

[1]Dallkert A,DuIan G,Engst-Hastreiter U,etal.Fearof progression in patients will cancer,diabetes mellitus and chronic arthritis[J].Rehabilitation Stuttg,2003,42(3):155-163.

[2]蔡建平,江子芳,季聪华.乳腺癌患者复发担忧量表的汉化及信度效度检验[J].中国护理管理,2018,18(8):1038-1042.

[3]吴奇云,叶志霞,李丽,等.癌症患者恐惧疾病进展简化量表的汉化及信效度分析[J].中华护理杂志,2015,50(12):1515-1519.

[4]蒋梦蝶,王梦莹,张俊梅,等.癫痫患者疾病恐惧感的研究进展[J].中华护理教育,2023,20(3):377-380.

[5]宿婷,刘化侠,田靖,等.中文版癌症复发恐惧量表的修订及信效度检验[J].中国实用护理杂志,2018,34(20):1571-1576.

[6]张永福,谭晓敏,孙恒文,等.癌症复发恐惧量表汉化及信效度初测[J].中华卫生应急电子杂志,2019,5(3):157-163.

[7]杨祎玲,梁丽婵,孟江南,等.父母疾病进展恐惧量表的汉化及在癌症患儿父母中的信效度检验[J].护理学杂志,2022,37(1):68-71.

[8]李傲霜,罗彩凤,李傲雪,等.HPV 阳性女性疾病进展恐惧量表编制及信效度检验[J].安徽师范大学学报(自然科学版),2021,44(3):259-263.

[9]李傲雪,李晓波,李傲霜,等.急性心肌梗死患者疾病进展恐惧量表的编制及信效度检验[J].中华现代护理杂志,2021,27(13):1710-1715.

[10]彭虎,杨柯翼,邓窈窕.黑色素瘤患者照顾者疾病进展恐惧简化量表的制定及效信度分析[J].华西医学,2021,36(7):900-906.

[11]代玉.糖尿病并发症恐惧问卷的汉化、心理测量学评价及初步应用[D].中南大学,2022.

作者简介:吴书伟,女,2000,护师,硕士在读,研究方向:临床护理。

通讯作者:郑粉善,女,1972,主任护师,博士,研究方向:临床护理,护理管理。